





AMOSTRA GRATUITA · 10 páginas do livro · institutorspsi.com.br/livros.php







AMOSTRA GRATUITA · 10 páginas do livro · institutorspsi.com.br/livros.php



REFÚGIO ESPACIAL

Tripulante do Refúgio

Este certificado reconhece que a pessoa abaixo participou do caderno de bordo e explorou pistas do próprio motor. Cada tripulante tem o seu jeito e o seu tempo.

nome _____ data _____ assinatura do adulto _____

AMOSTRA

AMOSTRA GRATUITA · 10 páginas do livro · institutorspsi.com.br/livros.php

PARA SABER MAIS

Referências e leituras de apoio

INFORMAÇÕES SOBRE TDAH EM CRIANÇAS (PARA ADULTOS)

1. National Institute for Health and Care Excellence (NICE). **Attention deficit hyperactivity disorder: diagnosis and management**. NICE guideline NG87. https://www.nice.org.uk/guidance/ng87
2. National Institute of Mental Health (NIMH). **Attention-Deficit/Hyperactivity Disorder in Children and Teens: What You Need to Know**. https://www.nimh.nih.gov/health/publications/children-and-adhd (acesso em 10/10/2026).
3. American Academy of Child and Adolescent Psychiatry (AACAP). **ADHD Resource Center**. https://www.aacap.org/AACAP/Families_and_Youth/Resource_Centers/ADHD_Resource_Center/Home.aspx
4. Centers for Disease Control and Prevention (CDC). **ADHD in Children**. https://www.cdc.gov/adhd/

SERVIÇOS DE AJUDA NO BRASIL

5. Centro de Valorização da Vida (CVV): **188**, gratuito, 24 horas. https://www.cvv.org.br
6. SAMU (urgência e emergência): **192**.

Estas leituras de apoio inspiram o cuidado e a linguagem do caderno; o caderno não reproduz um protocolo clínico específico e não substitui avaliação ou acompanhamento profissional. Páginas oficiais podem ser atualizadas. Confira os endereços antes de imprimir.

AMOSTRA

AMOSTRA GRATUITA · 10 páginas do livro · institutorspsi.com.br/livros.php

ÁLBUM PARA COLORIR

Pinte a história da Capy

Aqui estão as cenas da história e outras paisagens da nave, só em contorno, para você pintar do seu jeito. Destaque as páginas que quiser!



Não existe jeito errado de colorir. Pode usar uma cor só, ou deixar uma parte em branco.

PARA O ADULTO

Colorir é brincar: sem objetivo, nota ou comparação. Evite corrigir as cores e não interprete os desenhos como prova de nada. Dica de impressão: imprima o álbum em uma face só (sem frente e verso), preferindo papel mais grosso (120 g) para aguentar lápis de cor e canetinha.

AMOSTRA


CAPY
Eu sei! Eu sei! Deixa eu falar!
CAPY
Pare... olhe... escolha.
CAPY
Pode ser a minha vez agora?

AMOSTRA



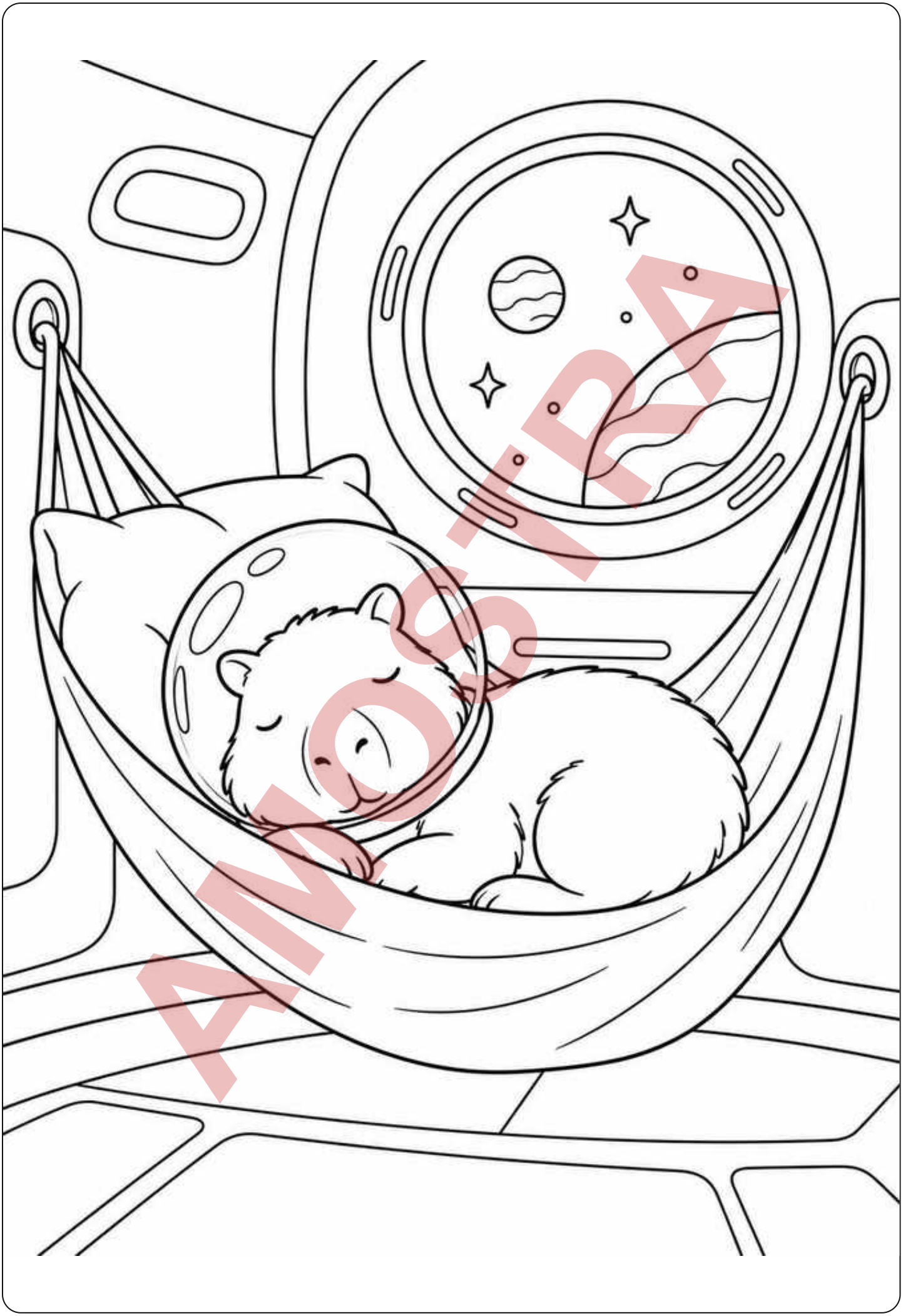
AMOSTRA GRATUITA · 10 páginas do livro · institutorspsi.com.br/livros.php



AMOSTRA GRATUITA · 10 páginas do livro · institutorspsi.com.br/livros.php



AMOSTRA GRATUITA · 10 páginas do livro · institutorspsi.com.br/livros.php



AMOSTRA GRATUITA · 10 páginas do livro · institutorspsi.com.br/livros.php